

Jídelní lístek od 14.9.2026 do 18.9.2026

Základní škola a Mateřská škola Dušejov, příspěvková organizace, Dušejov 86, Dušejov, 58805, IČO: 75022401

Č.ú.: 000131-3109070217/0100, Tel.: 567272321, www.zsdusejov.wz.cz, zsdu.skola@seznam.cz

Pondělí 14.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	TOUSTOVÝ CHLÉB, MÁSLA, MARCELÁDA				1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, GRANKO, OVOCNÝ ČAJ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ZELENINOVÝ VÝVAR S RÝŽÍ A ZELENINOU				9
	Hlavní jídlo	HOVĚZÍ GULÁŠ, KOLÍKA				1, 3
	Nápoj, doplněk	BANÁN, OVOCNÝ ČAJ, VODA S CITRÓNEM				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA KEDLUBNOVÁ				1, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, OVOCNÝ ČAJ				

Úterý 15.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	BULKA SEZAMOVÁ, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA				1, 7, 11
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, BÍLÁ KÁVA, ČAJ S ROOIBOSEM				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	MRKVOVÁ				1, 7
	Hlavní jídlo	HRACHOVÁ KAŠE, DIETNÍ PÁREK, KYSELÁ OKURKA, CHLÉB				1, 10
	Nápoj, doplněk	ŠLEHANÝ TVAROH, POMERANČOVÝ DŽUS				7, 10
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA JARNÍ				1, 7, 9
	Nápoj, doplněk	OVOCE, ČAJ S ROOIBOSEM				

Středa 16.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	KAMENICKÝ CHLÉB, POMAZÁNKA Z TOMATOVÝCH RYBIČEK				1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, MLÉKO, MALINOVÝ ČAJ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	KMÍNOVÁ S VEJCEM				1, 3
	Hlavní jídlo	ŠVESTKOVÉ KNEDLÍKY S TVAROHEM A CUKREM				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	MALINOVÝ ČAJ, MALINOVÉ MLÉKO				7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	VEKA, TVAROHOVÁ S MRKVI				1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, MALINOVÝ ČAJ				

Čtvrtek 17.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	SLEZSKÝ CHLÉB, SMAŽENÁ VAJÍČKA				1, 3
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, MLÉKO, BYLINKOVÝ ČAJ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	VEPŘOVÝ VÝVAR S JÁTROVOU RÝŽÍ				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	KUŘECÍ PLÁTEK NA PROVENSÁLSKÉM KOŘENÍ, RÝŽE				1
	Nápoj, doplněk	HRUŠKA, NÁPOJ LIMETKA S KIWI				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ				1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, BYLINKOVÝ ČAJ				

Pátek 18.9.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	MLÉKO S CEREÁLIEMI				1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, BROSKVOVÝ ČAJ				
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	DÝŇOVÁ				1, 7
	Hlavní jídlo	MLETÝ ŘÍZEK SE SÝREM, BRAMBOROVÁ KAŠE				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINOVÁ OBLOHA, BROSKVOVÝ ČAJ, MLÉKO				7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, LUČINA				1, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, BROSKVOVÝ ČAJ				

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Farková a vedoucí kuchyně HANA TOMANOVÁ