

## Jídelní lístek od 9.3.2026 do 13.3.2026

Základní škola a Mateřská škola Dušejov, příspěvková organizace, Dušejov 86, Dušejov, 58805, IČO: 75022401  
 IČO: 000131-3109070217/0100, Tel.: 567272321, www.zsdusejov.wz.cz, zsdus.skola@seznam.cz

Pondělí 9.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, POMAZÁNKA Z ERVENÉ OKY	1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, BÍLÁ KÁVA, BYLINKOVÝ AJ	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	BROKOLICOVÁ	1, 7
	Hlavní jídlo	OBALOVANÁ RYBA, BRAMBOR M.M.	1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINOVÁ OBLOHA, BYLINKOVÝ AJ	
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, POMAZÁNKA PAŽITKOVÁ	1, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, BYLINKOVÝ AJ	
Úterý 10.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	ROHLÍK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA	1, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, KAKAO, OVOCNÝ AJ	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	KRUPICOVÁ S VEJCEM	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	VEPŘOVÉ MASO NA HOUBÁCH, RÝŽE	1
	Nápoj, doplněk	OVOCNÝ AJ	
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, MÁSLA, PLÁTKOVÝ SÝR	1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, OVOCNÝ AJ	
Středa 11.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, PAŠTIKA	1
	Nápoj, doplněk	OVOCE, MÁTOVÝ AJ	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	RAJSKÁ S KUSKUSEM	1
	Hlavní jídlo	NUDLE S MÁKEM	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	MANDARINKA, MLÉKO, MÁTOVÝ AJ	7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, POMAZÁNKA EDKVIKOVÁ	1, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, MÁTOVÝ AJ	
Čtvrtek 12.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	TOUSTOVÝ CHLĚB, POMAZÁNKA PÓRKOVÁ	1, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, HORKÁ OKOLÁDA, AJ LESNÍ SMES	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	VEPŘOVÝ VÝVAR S PÍSMENKY	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	VEPŘOVÉ MASO PEČENÉ, ŠPENÁT, BRAMBOR	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	AJ LESNÍ SMES	
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	KNUSPI S MÁSLEM	1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, AJ LESNÍ SMES	
Pátek 13.3.2026		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLĚB, POMAZÁNKA MRKVOVÁ	1, 7
	Nápoj, doplněk	ZELENINA, GRANKO, ERNÝ AJ S CITRÓNEM	7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	FAZOLOVÁ	1
	Hlavní jídlo	ZAPEČENÉ TAVOVINY,	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	OKURKA, ERNÝ AJ S CITRÓNEM	10
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	OPLATEK	1, 7
	Nápoj, doplněk	OVOCE, ERNÝ AJ S CITRÓNEM	

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Pechová a vedoucí kuchyně HANA TOMANOVÁ