

Jídelní lístek od 10.11.2025 do 14.11.2025

Základní škola a Mateřská škola Dušejov, příspěvková organizace, Dušejov 86, Dušejov, 58805, IČO: 75022401

Č.ú.: 000131-3109070217/0100, Tel.: 567272321, www.zsdusejov.wz.cz, zsdu.skola@seznam.cz

Pondělí 10.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H			Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA MRKVOVÁ			1, 7
	Nápoj, doplněk	MIX ZELENINY, HORKÁ ČOKOLÁDA, MÁTOVÝ ČAJ			7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	CIBULOVÁ S KRUTONY			1, 7
	Hlavní jídlo	VEPŘOVÝ GULÁŠ S HRACH. NUDLIČKAMI, KOLÍNKA			1, 3
	Nápoj, doplněk	JABLKO, MÁTOVÝ ČAJ, VODA S CITRÓNEM			
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA ZE STROUHANÝHO SÝRA			1, 7
	Nápoj, doplněk	MIX OVOCE, MÁTOVÝ ČAJ			

Úterý 11.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H			Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	ŽIDLOCHOVICKÝ CHLÉB, POM. Z RYBÍHO FILÉ			1, 4, 7
	Nápoj, doplněk	MIX ZELENINY, MLÉKO, OVOCNÝ ČAJ			7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	DROŽDOVÁ			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	ROZLÍTANÝ PTÁČEK, RÝŽE BASMATI			1, 3, 10
	Nápoj, doplněk	MULTIVITAMÍNOVÝ NÁPOJ, MLÉKO			7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	PODMÁSLOVÝ CHLÉB, POMAZ. BROKOLICOVÁ			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	MIX ZELENINY, OVOCNÝ ČAJ			

Středa 12.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H			Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	RÝŽOVÁ KAŠE S OVOCEM			7
	Nápoj, doplněk	BÍLÁ KÁVA, MALINOVÝ ČAJ			7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	KUŘECÍ VÝVAR SE SÝROVÝM KAPÁNÍM			1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	KUŘECÍ ŘÍZEK, HRANOLKY			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	TATARKA, MALINOVÝ ČAJ			3, 10
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	PLETÝNKA S MÁSLEM			1, 7
	Nápoj, doplněk	MIX OVOCE, MALINOVÝ ČAJ			

Čtvrtek 13.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H			Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	VEKA, POMAZ. Z ČERVENÉ ČOČKY			1, 7
	Nápoj, doplněk	MIX OVOCE, MLÉKO, MEDUŇKOVÝ ČAJ			7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	MASOVÝ KRÉM			1, 9
	Hlavní jídlo	ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S PAPRIKAMI A CUKETOU			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	LEDOVÝ SALÁT S RAJČÁTKY, VANILKOVÉ MLÉKO, POMERANČOVÝ SIRUP			7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA SÝROVÁ			1, 7
	Nápoj, doplněk	MIX ZELENINY, MEDUŇKOVÝ ČAJ			

Pátek 14.11.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: E F H			Obs. alergenů*
přesnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	VÁNOČKA			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	MIX OVOCE, KAKAO, OVOCNÝ ČAJ			7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ŠPENÁTOVÁ			1, 3, 7
	Hlavní jídlo	BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S UZENÝM MASEM, KYSANÉ ZELÍ			1, 3, 10
	Nápoj, doplněk	POMERANČ, OVOCNÝ ČAJ, MLÉKO			7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	ROHLÍK, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO			1, 7
	Nápoj, doplněk	MIX ZELENINY, OVOCNÝ ČAJ			

*) Obsahuje alergenů. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny Jana Pechová a vedoucí kuchyně HANA TOMANOVÁ