

Základní a mateřská škola Dušejov, příspěvková organizace

Školní družina při Základní a mateřské škole, 588 05 Dušejov 86

Celoroční plán práce školní družiny 2021/2022

Platnost a účinnost od 1. 9. 2021

Zpracovala: Zdeňka Mikešová, vychovatelka ŠD

Mgr. Marcela Krejčová, ředitelka

Hlavní úkoly školní družiny:

- zásady osobní hygieny
- zásady správného stolování
- rozvíjet u dětí sportovní, výtvarné, hudební i dramatické schopnosti
- vést děti k samostatnosti
- být ohleduplný
- dbát na pořádek ve svém okolí
- chránit přírodu kolem sebe

Cíle výchovy ve školní družině:**Výchova ke zdravému životnímu stylu, výchova k odpovědnosti za své zdraví:**

- správné stravovací návyky, zdravá skladba potravin, pitný režim
- osobní hygiena, posilování tělesné činnosti, otužování
- rozvíjení citové stránky osobnosti, posilování citových vazeb
- obohacování osobnosti estetickými zážitky
- pěstování pracovních návyků a dovedností

Posilování komunikačních dovedností:

- kultivovanost slovního a mimoslovního projevu
- rozvíjení slovní zásoby a schopnosti ji přiměřeně používat
- umět naslouchat
- komunikace a uplatnění ve skupině

Rozvíjení sociální orientace a dovedností:

- orientace v sociálních vztazích
- výchova k odpovědnosti za své chování
- důvěryhodnost, pravdomluvnost a morální kvality
- schopnost objektivně hodnotit své jednání a jeho důsledky
- přijímat důsledky svého chování

Výchova k odstraňování nedostatků v psychické regulaci chování:

- ovládání negativních citových reakcí
- vypořádat se se stresem
- překonávat náročné životní situace, nepodléhat jim
- vyrovnávat se s nedostatky a neúspěchy

Najít své místo ve skupině a ve společnosti:

- poznání sebe sama pomůže objektivně zhodnotit šance uplatnění ve skupině
- kladné hodnocení zvyšuje sebevědomí
- posilované pozitivní myšlení je příznivé pro začlenění do skupiny

- hledání a vytváření vlastní bezpečné sociální skupiny, její důvěryhodnost, stabilita
- vytvoření vlastního sebevědomí a posilování schopnosti nepodléhat cizím negativním vlivům
- vytváření základů právního vědomí, úcta k ověřeným hodnotám
- porozumění, tolerance a schopnost i ochota pomoci

Denní program družiny:

Ranní provoz: 6,15 - 7,15 --- Děti se schází, hrají si podle své vlastní fantazie

Denní provoz : 11,10 - 15,45 hod. - školní družina 2. patro

11,10 - 11,45 --- Společný odchod dětí ze třídy do jídelny, hygiena rukou, oběd

11,45 - 12,15 --- **Činnost odpočinková a rekreační**
 relaxace, klidové a stolní hry , čtení
 vyprávění, dialog s dětmi
 pobyt venku, vycházky
 sportovní a pohybové činnost
 rozdělení do dvou oddělení

12:15 – 14:00 --- **Činnosti zájmové**
 podle plánu práce – tvoření s dětmi
 výtvarná činnost,
 vzdělávací činnosti
 organizovaná - individuální

14:00 – 15:00 --- **Příprava na vyučování**
 didaktické hry, práce s knihou
 kvízy, hlavolamy, tajenky
 odpolední svačina

15:00 - 15:45 --- **Jiné činnosti** rozvíjející osobnost žáka podle vlastních dispozic
 úklid a výzdoba družiny, příprava nástěnky.

Září – místo, kde žijeme

Odpočinková činnost

- rozhovory vychovatelky s dětmi o zážitcích z prázdnin, poslech čtených pohádek, společenské hry dle výběru dětí, volné hry, kreslení, komunikativní kruh - povídání si o našem městě, jak můžeme využít volný čas a co je zajímavého v jeho okolí.

Rekreační činnost

- vycházky do okolí školy nebo bydliště, chování na přechodu pro chodce, námětové hry ve volné přírodě, hudebně pohybové hry

Zájmová činnost

- Pracovní – stavění z konstrukčních stavebnic (prostorové stavby, silnice, domy, města), stříhání geometrických tvarů
- Estetická – malování a kreslení zážitků z prázdnin, výroba dopravních značek a dopravních prostředků
- Sportovní – závodivé hry, hry s míčem (házení, chytání), přeskoky přes švihadla, vycházky do přírody
- Dopravní – chování na silnici, pravidla silničního provozu pro chodce, pro cyklisty, správné přecházení silnice, poznávání dopravních značek
- Společenskovední – práce s plánem krajského města Jihlavy, využití webových stránek Mapy.cz
- Zdravověda – základy první pomoci – nejdůležitější telefonní čísla

Příprava na vyučování

- udržovat pořádek ve školní brašně a na svém místě, psaní domácích úkolů, hry s písmeny

Celodružinová hra - kreslení na chodníku

- pečení brambor a jablek

Říjen – lidé kolem nás

Odpočinková činnost

- komunikativní kruh -rozhovory o vztazích v rodině, ke spolužákům, kamarádům, vzájemná pomoc.

Rekreační činnost

- Deskové a stolní hry, individuální hry dětí, volná kresba

Zájmová činnost

- Pracovní a estetická – malujeme svého kamaráda, navlékání korálek z přírodnin, malování listů a plodů, výroba zvířátek z kaštanů a žaludů, hry s barvou (rozpíjení, rozfoukávání)
- Přírodovědná – při pobytu venku pozorování zvířat, sběr přírodnin, pozorování změn v přírodě (stromů, listů)
- Sportovní – závodivé hry na hřišti, hry s míčem (házení, střelba na koš), turistické vycházky do přírody
- Společenskovední – poznávání vztahů mezi kamarády, osvojování si základů vhodného společenského chování, společenská hra, Kdo je kdo ?“
- Dopravní – dopravní značky v okolí školy
- Zdravověda – základy první pomoci - zlomeniny

Příprava na vyučování

- individuální pomoc při psaní domácích úkolů, didaktické hry (scrabble, sudoku)

**Celodružinová hra - obrazy z listů a přírodnin
- opékání buřtů**

Listopad – rozmanitost přírody

Odpočinková činnost

- poslech pohádek, stolní a společenské hry, omalovánky, rozhovory s dětmi,
- komunikativní kruhy – podzimní a jarní rovnodennost, letní a zimní slunovrat, změny v přírodě na podzim

Rekreační činnost

- Individuální hry dětí, volná kresba

Zájmová činnost

- Pracovní – sestavování výrobků z přírodnin, malování na kameny, navlékání korálků (přívěsky ke klíčům)
- Přírodovědná – pozorování změn v přírodě (vycházky), rozlišování stromů, podzimní les (příprava zvířat na zimu), ekologická výchova
- Sportovní – zdolávání překážkové dráhy na hřišti, hry s míčem, cvičení s hudbou, chvilky s dětským aerobikem, vycházky do okolí školy
- Společenskovední – práce s atlasy a encyklopediemi, soutěž k rozvíjení vztahů k přírodě a znalostí o přírodě
- Estetická – otisky listů, hry s barvou (teplé a studené), práce s foukacími fixy (podzimní příroda), ilustrace pohádek a podzimních říkadel
- Dopravní – chování správného cyklisty
- Zdravověda – základy první pomoci - krvácení

Příprava na vyučování

- didaktické hry, procvičování a opakování učiva, udržování pořádku ve svých věcech,
- úklid pomůcek při odchodu ze školní družiny

Celodružinová hra - beseda o přečtených knížkách

Prosinec – umění a kultura

Odpočinková činnost

- komunikativní kruhy – povídání si o nastávajícím adventním čase, proč slavíme Vánoce, jak se slaví v jiných zemích, omalovánky s vánoční tematikou

Rekreační činnost

- vycházky do přírody podle počasí (klouzání na ledě, stavění staveb ze sněhu, bobování), za nepříznivého počasí tělovýchovné chvíle v družině

Zájmová činnost

- Pracovní – vánoční výzdoba školní družiny, výroba drobných vánočních dárků (modelování), ozdoby z papíru, vánoční přání, vyšívání, ozdobné svícny
- Hudební – poslech hudby, zpěv a poslech koled
- Estetická – malování a kreslení zimní přírody (vodové barvy, pastely), „Moje vánoční přání“, výroba netradičních ozdob na vánoční stromeček
- Sportovní – hry na sněhu, vyprávění a rozhovory o zimních sportech
- Společenskovední – povídání o vánočních zvycích, rozpočítadla, jazykolamy
- Dopravní – jízda na silnicích v zimních měsících
- Zdravověda – základy první pomoci - popáleniny

Příprava na vyučování

- vypracování domácích úkolů, péče o učebnice a sešity, hádanky a křížovky

Celodružinová hra - sněhové stavbaři

Leden – lidé a čas

Odpočinková činnost

- rozhovory s dětmi o zážitcích z vánočních prázdnin, poslech pohádek, společenské hry, komunikativní kruh - povídání o režimu dne, využití volného času

Rekreační činnost

- vycházky, zimní zábavy (klouzání, sáňkování, stavby ze sněhu), při vycházkách prohlubování znalostí o přírodě a její ochraně, tělovýchovné chvíle v družině

Zájmová činnost

- Pracovní – skládky z papíru (Origami), práce s barvami na sklo dle šablon
- Přírodovědná – vycházky do přírody, spojené s péčí o volně žijící zvířata (sypání do krmítek)
- Estetická – ilustrace k pohádkám se zimní tematikou, vyšívání (základní stehy)
- Sportovní, dopravní – rozhovory o významu sportů, sportovní soutěže s různým náčiním, hry na sněhu
- Společenskovední – zimní sporty (druhy sportů, naši sportovci), bezpečnost při zimním sportování
- Dopravní – základní znalosti o křižovatkách
- Zdravověda – základy první pomoci – srdeční zástava, šok

Příprava na vyučování

- procvičování čtení, didaktické hry, křížovky, doplňovačky

Celodružinová hra - závody na lopatách

Únor – člověk a jeho zdraví

Odpočinková činnost

- klasické pohádky a videa, práce s dětskými časopisy, volná kresba, obkreslování podle šablon, stolní hry,
- komunikativní kruhy – otužování, správné oblékání, pobyt venku

Rekreační činnost

- pohybové hry se zpěvem, za příznivého počasí vycházky do přírody, hry na sněhu, závodivé hry

Zájmová činnost

- Pracovní – vyšívaní, , malování, lepení, stříhání, konstruktivní práce se stavebnicí
- Zdravověda – žák se učí ošetřit poranění a učí se základům zdravovědy – práce s časopisy a encyklopedií
- Estetická – batika (ubrousky, trika), práce s papírem a textilem
- Sportovní – závodivé hry, překonávání přírodních překážek, při vycházkách, pohybové hry podle pravidel, zásady sportovního chování
- Společenskovední – základy osobní hygieny a čistoty,
- Dopravní – správné chování chodce
- Zdravověda – základy první pomoci – poranění, vybavení lékárničky

Příprava na vyučování

- vypracování domácích úkolů, péče o učebnice a sešity, didaktické hry

Celodružinová hra - maškarní karneval

Březen – člověk a sport

Odpočinková činnost

- hádanky a hlavolamy, stolní a společenské hry, četba a vyprávění příběhů s dětským hrdinou, příběhy o jaru
- komunikativní kruhy – naši sportovci, olympiáda a paraolympiáda, fair-play

Rekreační činnost

- vycházky do jarní přírody, skákání panáka, hry se švihadly a míčem

•Zájmová činnost

- Pracovní – vystřihování podle šablon a lepení zvířat a jejich mláďat, navlékání korálků
- Přírodovědná – pozorování změn v přírodě, vycházky do okolí školy
- Estetická – omalovánky se sportovní tematikou, tematické kreslení – jaro, mláďata, jarní květiny, kvetoucí stromy (využití různých technik)
- Sportovní – závodivé hry s míčem na hřišti, vycházky do přírody
- Společenskovední -- práce s encyklopediemi, návštěva knihovny
- Dopravní – opakování dopravních značek - test
- Zdravověda – základy první pomoci – rady jak správně užívat léky

Příprava na vyučování

- didaktické hry k procvičení probraného učiva, pomoc při vypracování domácích úkolů

Celodružinová hra - módní přehlídka na ruby

Duben – člověk a svět práce

Odpočinková činnost

- hry dětí podle vlastního výběru, pohádky na video, vybarvování omalovánek,
- komunikativní kruh – Velikonoce a jejich tradice

Rekreační činnost

- vycházky do přírody (pozorování přírody), hudebně pohybové hry, školní hřiště

Zájmová činnost

- Pracovní – rozvoj zručnosti a motoriky, tvořivé hry se stavebnicemi, skládanky a vystřihovánky (Origami), zdobení velikonočních kraslic
- Přírodovědná – pozorování prvních jarních květů, stromů a keřů (pupeny a květy), jarní úklid okolí školy
- Estetická – malba a kresba s jarními náměty, velikonoční výzdoba školní družiny, textilní koláže
- Sportovní – rytmická gymnastika, turistické vycházky, závodivé hry a soutěže
- Společenskovední – rozhovory s dětmi o povoláních, „čím bych chtěl být“, rozvoj osobnosti a seberealizace
- Dopravní – správné přecházení silnice, cyklostezky
- Zdravověda – základy první pomoci – bolest hlavy, břicha

Příprava na vyučování

- vypracování domácích úkolů, didaktické hry (abeceda, sudoku), čtení z dětských časopisů

Celodružinová hra – žáci školní družiny mají talent

Květen – rozmanitost přírody

Odpočinková činnost

- stolní a společenské hry, poslech pohádek, naučná videa
- komunikativní kruh – koloběh vody v přírodě, ochrana živočichů, přírodní katastrofy

Rekreační činnost

- hry na hřišti (skákání panáka, školka se švihadlem a míčem), tělovýchovné chvíle, vycházky do přírody, hřiště,

Zájmová činnost

- Pracovní – výroba upomínkových předmětů ke Dni matek, skládanky z papíru, textilní koláže, malba jara
- Přírodovědná – besedy o chování v přírodě (ochrana přírody), význam a sběr léčivých bylin podle atlasu
- Estetická – přání ke Dni matek, obkreslování kůry, otiskování, kolorování
- Sportovní – sportovní hry na hřišti (kopaná, vybíjená, ringo), překonávání překážkové dráhy, vycházky
- Společenskovední – základy orientace v přírodě, světové strany, práce s kompasem
- Dopravní – méně známé dopravní značky
- Zdravověda – základy první pomoci

Příprava na vyučování

- doplňovačky, hádanky, křížovky, pomoc při psaní domácích úkolů

Celodružinová hra - turnaj ve stolním tenise

Červen – umění a kultura

Odpočinková činnost

- vybarvování omalovánek, volné hry podle výběru dětí,
- komunikativní kruh – oblíbené filmy, oblíbené knihy, známí umělci, kam za kulturou v městě Jihlavě

Rekreační činnost

- hry ve volné přírodě, vycházky na louku a do lesa, kolektivní hry na hřišti

•Zájmová činnost

- Pracovní – vystřihovánky, výrobky z přírodnin, drobné opravy hraček a her
- Přírodovědná – zdravá výživa, zdravý životní styl, ochrana životního prostředí
- Estetická – kreslení – léto (malování prsty, tempera, pastelky), papírová koláž - ZOO
- Sportovní – atletická, hry na hřišti, střelba na koš
- Dopravní – jízda zručnosti na koloběžce - kole, opakování dopravních značek a předpisů
- Společenskovední – vycházky (metody zpracování sochařských uměleckých děl), význam kultury ve společenském životě
- Dopravní – opakování nabytých znalostí
- Zdravověda – opakování nabytých znalostí

Příprava na vyučování

- hádanky, křížovky, doplňovačky

Sebeobslužná činnost

- návyky osobní hygieny, základy stolování, zdravení, udržování pořádku ve školní družině a osobních věcech

Celodružinová hra - opékání buřtů