

Jídelní lístek od 7.10.2024 do 11.10.2024

Základní škola a Mateřská škola Dušejov, příspěvková organizace, Dušejov 86, Dušejov, 58805, IČO: 75022401
 IČÚ: 000131-3109070217/0100, Tel.: 567272321, www.zsdusejov.wz.cz, zsd@seznam.cz

Pondělí 7.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo Nápoj, doplněk	KNUSPI S NUTELOU ŠVESTKY, JABLKO, KAKAO, JAHODOVÝ AJ				7, 8 7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	KMÍNOVÁ S VEJCEM				1a, 3
	Hlavní jídlo	MASOVÝ NÁKYP S KAPUSTOU, ŠTOUCHANÝ BRAMBOR				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	MANDARINKA, MULTIVITAMÍNOVÝ NÁPOJ				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA PÓRKOVÁ				1a, 7
	Nápoj, doplněk	HRUŠKA, JAHODOVÝ AJ				
Úterý 8.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	ROHLÍK S MÁSLOVOU RAMOU				1a, 7
	Nápoj, doplněk	OKURKA, LEDOVÝ SALÁT, KAPUŠÍNKA, OVOCNÝ AJ S CITRÓNEM				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	HOVŮZÍ VÝVAR S NUDLEMI				1a, 3, 9
	Hlavní jídlo	ŠTĚPÁNSKÁ HOVŮZÍ PEČENÁ, HOUSKOVÝ KNEDLÍK				1a, 3, 7
	Nápoj, doplněk	, MLÉKO, OVOCNÝ AJ S CITRÓNEM				7
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB PODMÁSLOVÝ, POMAZÁNKA PAŽITKOVÁ				1a, 7
	Nápoj, doplněk	RAJČETNÝ, OVOCNÝ AJ S CITRÓNEM				
Středa 9.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	KAKAOVÝ PUDINK, PIŠKOTY				1a
	Nápoj, doplněk	POMERANČOVÝ, JABLKO, AJ POMERANČOVÝ S GINKEM				
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ŠPENÁTOVÁ S OPRAŽENOU HOUSKOU				1a, 3
	Hlavní jídlo	KOVBOJSKÝ KOTLÍK, PODMÁSLOVÝ CHLÉB				1a
	Nápoj, doplněk	, AJ POMERANČOVÝ S GINKEM				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA ZE STROUHANÝHO SÝRA ERVENÁ A BÍLÁ PAPRIKA, AJ POMERANČOVÝ S GINKEM				1a, 7
	Nápoj, doplněk					
Čtvrtek 10.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	VEKA, POMAZÁNKA VAJEČNÁ				1a, 3
	Nápoj, doplněk	EDKVIČKA, MLÉKO, AJ ŠÍPKOVÝ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	HRSTKOVÁ				1a
	Hlavní jídlo	KUŘECÍ STEHNO PEČENÉ, DUŠENÁ RÝŽE				1a
	Nápoj, doplněk	ERVENÁ PEČENÁ, JAHODOVÁ ŠPENÁTOVÁ				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB, POMAZÁNKA CIZRNOVÁ				1a
	Nápoj, doplněk	BANÁN, AJ ŠÍPKOVÝ				
Pátek 11.10.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	E	F	H	Obs. alergenů*
pěsnídávka 09:00 - 09:30	Hlavní jídlo	CELOZRNÁ BAGETA, POMAZÁNKA SÝROVÁ				1a, 7
	Nápoj, doplněk	MRKEV, LEDOVÝ SALÁT, HORKÁ OKOLÁDA, AJ JAHODOVÝ				7
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	ZELENINOVÝ VÝVAR SE SÝROVÝM KAPÁNÍM				1a, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	EVABÍČEK, BRAMBOR MAŠTÍČKOVÝ MÁSLEM				1a, 3
	Nápoj, doplněk	OKURKOVÝ SALÁT, ANANASOVÁ ŠPENÁTOVÁ				
Svačina 14:00 - 14:30	Hlavní jídlo	CHLÉB ŠKVARKOVÝ, MÁSLO				1a
	Nápoj, doplněk	MANDARINKA, AJ JAHODOVÝ				

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Váš představitel: vedoucí jídelny Jana Pechová a vedoucí kuchyně HANA TOMANOVÁ