

## Proč se vaří nepopulární jídla

V tomto článku bych vás ráda seznámila s tím, proč vaříme“ tak jak vaříme“. Začnu tím, že obědy, které konzumují vaše děti, jsou státem dotované. Mnozí jste asi překvapeni, ale je to tak, to, co platíte za obědy, je pouze zlomek skutečné ceny. A protože stát obědy dotuje, tak také vydává doporučení, co vařit. Ne receptury jídel ale určuje skladbu surovin tzv. spotřební koš. Ten musíme plnit v rozsahu 75 – 125 %. Sleduje se plnění těchto komodit: ovoce, zelenina, maso, ryby, luštěniny, mléko, mléčné výrobky, cukr, tuky, vejce- vše je přepočítáváno na jednoho strávnicka. Mnozí z vás se zlobí, že vaříme luštěniny a ryby, které vám nechutnají. Co k tomu dodat. My to víme, ale... Mrzí nás, že některé děti ani jídlo neochutnají a hned je vracejí. Vždyť můžete ochutnat tresku, lososa, tuňáka, platýse apod. Věřte, že tato jídla nepatří mezi levná. Chtěla bych se zeptat také některých dětí:“ Proč házíte ovoce po okolí školy? Proč házíte jogurty po nábytku a znečišťujete společné prostory školy? Nemohu se zbavit dojmu, že si prostě nevážíte potravin. Zeptejte se vašich babiček a dědů, co dostávali k svačinám a obědům za jejich mladých let. Copak je to takový problém ovoce nebo mléčný doplněk sníst déle nebo jej donést domů? Zamyslete se prosím nad tím. Závěrem chci poděkovat obci za zakoupení nového elektrického sporáku. Starý nám dosloužil a nešel již opravit.

Jana Hurdová, vedoucí školní jídelny

## **BULLETIN č. 38, 1. pololetí školního roku 2017-2018** **Základní škola a Mateřská škola Dušejov, př. organizace** **INFORMACE PRO RODIČE - aneb čím žije škola**

### **Vážení rodiče,**

přečtěte si prosím několik informací o dění ve školce a škole za 1. pololetí školního roku 2017-2018. V září zahájili starší děti MŠ a žáci I. stupně 10 dvouhodinových lekcí plaveckého výcviku v Plavecké škole Delfín v Pelhřimově. Nemáme zprávu od vás rodičů, že by se děti bály jezdit na plavání. Potěšili nás rodiče, kteří přihlásili své děti na plavecký kurz a překonali tak jejich strach z vody. Děti v plavání opět udělaly malý nebo velký krok kupředu a hlavně se jim zlepšila jejich fyzická kondice a radost z plavání. Akce v ZŠ vyvrcholily vánočním koncertem v kostele sv. Bartoloměje v Dušejově, školními besídkami ZŠ v sokolovně a tvořivou dílnou s rodiči v MŠ. Vystoupení dětí MŠ a žáků byla velice pěkná a znovu je i pedagogy chválím a děkuji jim za přípravu těchto akcí. Vám rodičům, prarodičům a ostatním divákům velice děkujeme za dobrovolné vstupné, které využijeme na nákup nového nábytku do I. třídy. Závěr 1. pololetí jsme zakončili rozdělením vysvědčení za studijní výsledky a chování žáků. Největší pochvala patří všem deseti prvňáčkům, kteří zahájili svoji školní docházku, a všichni dostali od třídní paní učitelky pochvalu za samé jedničky. Předčasné loučení s žáky IX. třídy proběhlo na školním plesu. Žáci IX. třídy přebírali od své třídní paní učitelky předposlední vysvědčení a pochvala patří všem žákům, kteří mají celou devítiletou docházku výborný prospěch. Chtěla bych pochválit i ostatní žáky, kteří jsou snaživí a aktivní. Nechválím ty žáky, kteří přebírali napomenutí za neplnění svých školních povinností a některé přestupky v chování. Byla bych ráda, abychom ve druhém pololetí nemuseli taková výchovná opatření psát. Brzy se budou žáci IX. třídy rozhodovat, na které střední škole budou dále studovat. Přeji některým deváťákům úspěšné složení přijímacích zkoušek a všem přijetí na vybrané školy. Z technického zázemí se podařilo vyměnit lino v 7. třídě, vybavit hudební třídu hudební skříní, nové vitríny byly vyvěšeny ve ŠJ a vestibulu školy, zakoupili jsme nové učební pomůcky do jednotlivých vyučovacích předmětů. Ředitelské volno dne 29. 9. 2017 bylo uděleno z důvodu výměny lina. Druhé ředitelské volno plánujeme na pondělí 30. 4. 2018, které využijeme ke stěhování vybavení dvou tříd a dvou kabinetů z důvodu jejich rekonstrukce. Na závěr bych chtěla poděkovat vám rodičům za spolupráci při vzdělávání a částečně i výchově vašich dětí a spolku rodičů SRPDŠ za zorganizování školního plesu.

Mgr. Marcela Krejčová, ředitelka školy

### **Zajímavosti z „Preventivního programu“**

Naše škola vypracovává každoročně Preventivní program proti nežádoucím jevům, které se mohou mezi žáky vyskytnout. V současné době vždy existuje nebezpečí, že se na škole může

objevit chování, které přeroste v šikanu. Byli bychom rádi, kdyby se i rodiče stručně seznámili s charakteristikou a stadii šikany a také s chováním šikanovaných žáků.

### **Charakteristika šikany**

Agresivní chování ze strany žáků vůči žákovi nebo skupině žáků či učitelů je založeno na vědomé, záměrné a úmyslné snaze (obvykle skryté) ublížit fyzicky, emocionálně, sociálně nebo i profesionálně. Šikana je charakteristická nepoměrem sil.

Většina obětí šikany se snaží situaci udržet co nejdéle v tajnosti, bojí se někomu svěřit.

Důvodem nebo obsahem šikany může být jakákoli odlišnost žáka nebo pedagoga.

### **Stadia šikany**

1. **Zrod ostrakismu:** Mírná, převážně psychická forma násilí, kdy okrajový člen skupiny je neoblíben a není uznáván. Ostatní ho odmítají, nebaví se s ním, pomlouvají ho, dělají na jeho účet „drobné“ legrácky, ...

2. **Fyzická agrese a přitvrzování manipulace:** V zátěžových situacích začínou ostrakizování žáci sloužit jako hromosvod. Manipulace se přitvrzuje a objeví se fyzická agrese.

3. **Vytvoření jádra:** Vytváří se skupina agresorů, úderné jádro. Ti začínou spolupracovat a systematicky šikanují nevhodnější děti, tj. ty v hierarchii nejnižší.

4. **Většina přijímá normy:** Normy agresorů jsou přijaty a stanou se nepsaným zákonem. Platí „Buď jsi s námi nebo proti nám.“ I mírní a ukáznění žáci se začínou chovat krutě.

5. **Totalita neboli dokonalá šikana:** Násilí jako normu přijímají všichni členové třídy. Žáci jsou rozděleni na dvě sorty – otrokáře a otroky. Ve čtvrtém a pátém stadiu hrozí reálné riziko prorůstání parastruktury šikany do oficiální školní struktury.

### **Varovné signály šikany**

#### Přímé:

- posměšné poznámky, pokořující přezdívka, nadávky, ponižování, kritika, výtky, ...
- nátlak, aby dal věcné nebo peněžité dary
- skutečnost, že se žák podřizuje ponižujícím a panovačným příkazům
- nátlak na žáka k vykonávání nemorálních činů
- honění, strkání, štouchání, rány, kopání – je nápadné, že je oběť neoplácí
- rvačky, v nichž je jeden zřetelně slabší
- žák se snaží bránit cestou zvýšené agrese, podrážděnosti, odmítání učitelům

#### Nepřímé:

- žák je o přestávce často osamocený, nemá kamarády
- při přestávkách vyhledává blízkost učitelů
- před třídou je nejistý, ustrašený
- stává se uzavřeným
- jeho školní prospěch se někdy náhle a nevysvětlitelně zhoršuje
- jeho věci jsou poškozené nebo zničené, rozházené
- má zašpiněný nebo poškozený oděv
- odmítá vysvětlit poškození a ztráty věcí nebo používá nepravděpodobné výmluvy

dovednosti žáků. Nabízíme dětem podnětné činnosti, zajímavé a obsahově bohaté, potřebné zázemí, klid a bezpečí. Vedeme žáky k toleranci a ohleduplnosti k druhým lidem, jejich kulturním a duchovním hodnotám. Vychováváme děti k správnému využívání volného času a vybavujeme žáky náměty pro naplňování jejich volného času. V průběhu školního roku organizujeme pro děti akce společné pro obě oddělení, např. opékání vuřtů a brambor, pouštění draků, dětmi oblíbená akce dýňová slavnost, zdobení vánočního stromečku ve vchodě do školy a vánoční besídka s rozbalováním dárečků. Uvádíme svou činnost i na internetových stránkách naší školy. Žáci využívají s radostí poskytované možnosti, každý žák má prostor pro seberealizaci.

Školní družina vystavuje své výtvarné práce na nástěnce ve vchodě a na schodišti školy.

Během všech činností prováděných ve ŠD dbáme o dodržování hygienických předpisů, zásad bezpečnosti a ochrany zdraví dětí. Průběh I. pololetí roku hodnotíme kladně. Byl bez úrazů.

Zdeňka Mikešová, vychovatelka ŠD

### **Mateřská škola**

Ani jsme se nenadáli a už je půl roku za námi. V tomto školním roce nově nastoupilo do naší mateřské školy celkem 11 dětí. Do základní školy by mělo odejít 13 předškoláků, kteří se již od září připravují k zápisu, který proběhne v dubnu.

Nyní, na jeden rok, máme k dispozici školního asistenta, který pomáhá vybraným dětem začlenit se do kolektivu, věnuje se jim při různých činnostech, sebeobsluze a hygienických návycích. I nadále spolupracujeme s SPC Velké Meziříčí, kdy ve školce paní logopedky provádějí vyšetření řeči u dětí. Také tento rok jsme jezdili do Plavecké školy Delfín v Pelhřimově a rovněž jsme navštívili Městskou knihovnu v Jihlavě. Naši školku navštívilo loutkové a maňáskové divadlo, které děti vždy pobaví. Na podzim jsme si v sokolovně zabubnovali na bubny a ve školce jsme si zatancovali v rytmické šou. V prosinci proběhlo vánoční focení a také nás přišli po roce zkontrolovat čerti, zda jsme dodrželi sliby, které jsme jim dali. Poté následoval vánoční koncert v kostele a vánoční tvoření s rodiči, kterým jsme letos zahráli Mikulášskou pohádku. Obě tyto akce měly veliký úspěch u rodičů a dětem patří veliká pochvala, jelikož bylo velice náročné se vše naučit.

Velmi bych chtěla poděkovat rodičům za hračky do školky i materiální výpomoc. Velké díky patří také maminkám, které se aktivně zapojily do příprav jarmarku, který se bude konat na jaře. Dále bych chtěla poděkovat panu Klvaňovi za sponzorský dar určený k zakoupení hraček pro děti a panu Kocmanovi za drobné dárečky určené dětem za vystoupení na besídce. V neposlední řadě bych ráda poděkovala Ježíškovi, který nás nečekaně překvapil 22. 12. 2017 v naší školce. Všem ještě jednou velice děkuji, děti byly nadšené.

**Zápis do MŠ proběhne dne 3. května 2018 v době od 13.00 hod. do 16.00 hod.**

Hana Marková, DiS, vedoucí předškolní výchovy

- mění svoji pravidelnou cestu do školy a ze školy
- začíná vyhledávat důvody pro absenci ve škole
- odřeniny, modřiny, škrábance nebo řezné rány, které nedovede uspokojivě vysvětlit

Sledujte, prosím, chování své dcery nebo syna. Pokud objevíte chování odlišné od dřívějšího, náhlé zhoršení prospěchu, nevysvětlitelné ztráty věcí apod., obraťte se na školu. Společně se pokusíme problém vyřešit.

Ve školním roce 2017/2018 využije škola „ **Preventivní program primární prevence**“ **Policie České republiky:**

První část programu pro první stupeň už proběhla. Program byl poučný i zajímavý.

#### **První stupeň:**

16. 1. 2018 - Bezpečně do školy a na ulici - Bezpečně na internetu

#### **Druhý stupeň:**

15. 5. 2018 - Drogy z pohledu policie - Bude mi patnáct let

**Další součástí jsou různé školní i mimoškolní aktivity, při kterých žáci pracují nebo se baví společně a tím se snaží v součinnosti s pedagogy rozvíjet spolupráci i vztahy v pozitivním smyslu, často také přehodnotit vztahy s některými spolužáky.**

Ing. Jana Culková, metodik prevence

#### **Pomoc žákům s výukovými problémy**

V letošním školním roce se na základní škole vzdělává 92 žáků, z tohoto počtu je 13 žáků s podpůrnými opatřeními. Převážně se jedná o žáky se specifickými poruchami učení.

Žákům s podpůrným opatřením je poskytována individuální péče speciálním pedagogem školy, dvěma žákům pomáhají asistentky pedagoga. Při individuální péči se zaměřujeme na zlepšení problematických jevů, ať už se jedná o problémy se čtením, pravopisem, prostorovou orientací, výchovnými problémy atd. Na nápravu problémů má značný vliv i domácí příprava, pomoc a podpora rodičů.

Mgr. Helena Vrbická, speciální pedagožka

#### ***Sportovní soutěže 1. pol. 2017/2018***

Dne 10. 10. 2017 se konal turnaj ve fotbale žáků 8. a 9. tříd v Jihlavě. Naši žáci **Marek Ždimera, Štěpán Bulant, Jan Blažek, Ondra Piecka, Vítek Machek, Radek Duba, Pavel Flaxa, Michal Gottlieb a Jakub Pech** skončili na pěkném **7. – 8. místě** v okrese.

Dne 18. 10. 2017 se naši žáci zúčastnili soutěže družstev ve stolním tenise v Jihlavě. Družstvo dívek ve složení **Valérie Nováčková, Zuzana Zábojová a Simona Blažková** se umístilo na krásném **4. - 6. místě** v okrese.

Družstvo chlapců ve složení **Jakub Pech, Marek Ždimera, Jan Blažek a Radek Duba** skončilo na **7. – 9. místě** v okrese.

Dne 22. 11. 2017 se žáci **6. a 7. tříd** zúčastnili soutěže ve florbale ve složení **Jáchym Pech, Libor Pech, Jakub Fíla, Petr Lang, Vojtěch Krejčí, Jan Kačer a David Husák.**

Umístili se na **13. -16. místě**.

Dne 28. 11. 2017 se konal florbalový turnaj žáků **8. a 9. tříd** v Jihlavě. Naši školu reprezentovali **Jakub Pech, Radek Duba, Pavel Flaxa, Matěj Marek, Jan Blažek, Marek Ždimera, Ondřej Piecka, Vítek Machek.**

Umístili se na **9. – 12. místě** z 22 zúčastněných škol.

Všem žákům děkujeme za reprezentaci naší školy.

Mgr. Lenka Kočková

#### **OVOCE A ZELENINA DO ŠKOL**

Ovoce a zelenina do škol je evropský projekt podpory zdravé výživy a zvýšení spotřeby ovoce a zeleniny. Podpora je poskytována na čerstvé ovoce a zeleninu, ovocné a zeleninové šťávy a doprovodné vzdělávací a informační programy pro děti zcela zdarma. Hlavními garanty projektu jsou Evropská unie a Státní zemědělský fond.

Naše škola je do projektu zapojena již čtvrtým rokem. Doposud byla naším dodavatelem firma Gira fruit, s.r.o., dodávky ovoce a zeleniny byly určeny pouze pro žáky 1. stupně základních škol. Nyní spolupracujeme s firmou Bovys. S novým dodavatelem souvisejí i další změny. Každý pátek dostávají nejen žáci 1. stupně, ale žáci celé školy vždy jeden kus ovoce nebo zeleniny. Kromě tradičních plodů jako je jablko, hruška, bluma nebo paprika, měli už možnost ochutnat poněkud netradiční, a pro někoho zcela neznámý, plod - kaki. Máme slíbeno, že pokud to dovolí počasí a letošní úroda, do některé z dodávek bude zařazen i málo známý druh exotického ovoce, a to cherimoya. Jedná se prý o jeden z nejlahodnějších druhů ovoce na světě. Nechme se tedy překvapit.

Mgr. Petra Strnadová

#### **Zpráva o činnosti školní družiny ve školním roce 2017/2018**

Do školní družiny bylo přihlášeno 38 žáků. Ranní provoz je od 6,15 do 7,15 hod. Odpolední provoz je od 11,15 do 16,15 hod.- I. oddělení a od 12,15 do 13,15 hod. - II. oddělení. V době činnosti obou oddělení pracují dvě vychovatelky. Pro svou činnost užívají hernu ŠD, interaktivní a počítačové třídy, čtenáři mohou kdykoli využít naši knihovnu. Venku upravené hřiště s brankami, školní dvorek s pingpongovým stolem. Využíváme i přilehlé louky a 2 hřiště pod sokolovnou.

Poplatek zůstal stejný, 1 - 8 hod./měs. = 20,- Kč/měs., 9 - 60 hod./měs. = 80,- Kč/měs., 61 a více hod./měs. = 100,- Kč/měs. Z těchto prostředků byly zakoupeny 2 počítače, didaktické a deskové hry, hračky, létající draci a další materiál pro tvořivé činnosti. Z poplatku za ŠD je financováno

i drobné pohoštění na akce pořádané v družině.

Zájmové vzdělávání probíhá podle ŠVP v daných formách a zájmových oblastech, bylo rozloženo do měsíčních projektů. Podporujeme a respektujeme individuální schopnosti a